



Sommerfest

22. Juni 2019
12.00 – 23.00 Uhr

Wie fühlt es sich an, nicht lesen zu können, in einem alten Körper zu stecken oder gar sein Gedächtnis zu verlieren? Die sozialen Institutionen des Berner Generationenhaus geben Einblick in ihre Angebote und laden ein zu einem bunten Tag der Begegnung mit Musik, Tanz, Spiel, Speis und Trank.

Die offenen Türen laden dazu ein, hinter die Kulissen zu blicken, spannende Geschichten aus dem Alltag der Institutionen zu entdecken und sich über die Dienstleistungen für Jung und Alt zu informieren.

Gegen Abend klingt der Tag gemütlich mit Live-Musik aus:

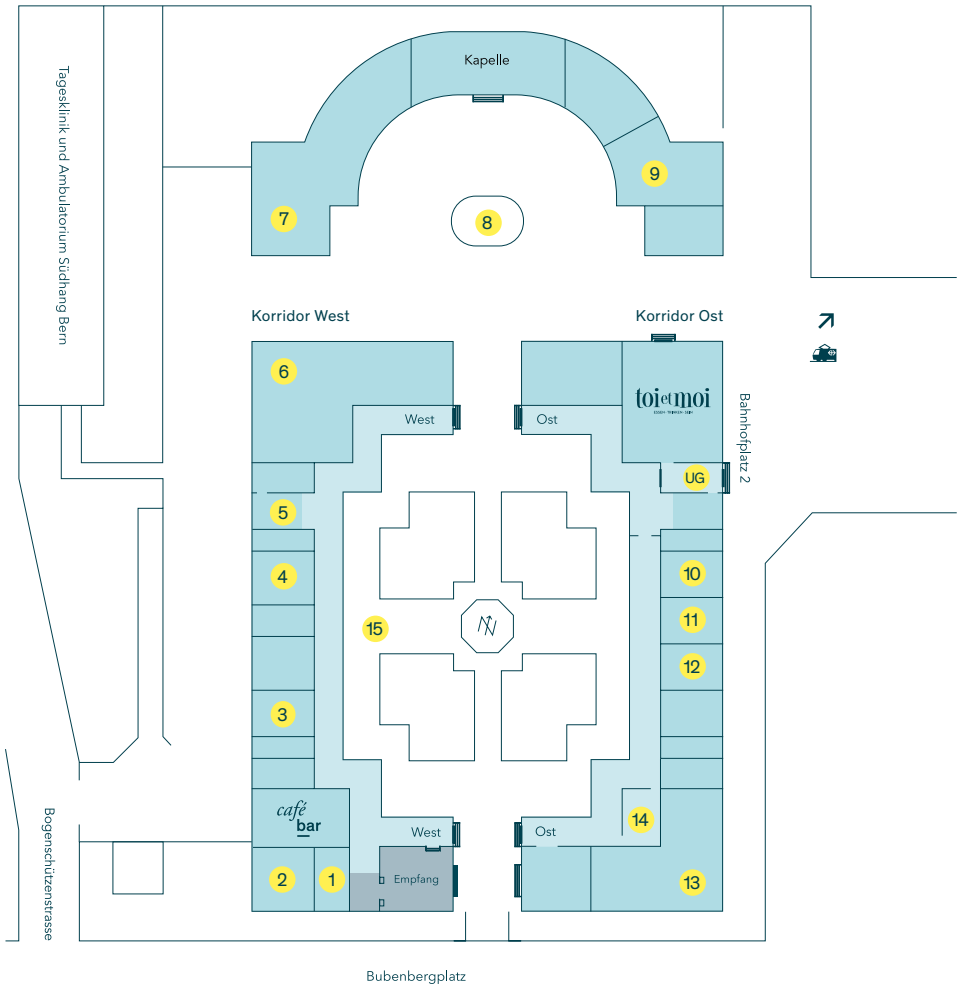
18.00 Uhr – Thandi Ntuli
Jazz aus Südafrika und der Schweiz

20.30 Uhr – AEIOU
Schweizerisch-liechtensteinischer Synthie-Pop

Für das leibliche Wohl sorgen Bar und Foodtrucks im Innenhof.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Situationsplan



- | | | | |
|---|---|----|--|
| 1 | Kornhausbibliotheken | 9 | Kita Spittel |
| 2 | CaféBar 2 | 10 | benevol Bern |
| 3 | Tel 143 – Die Dargebotene Hand Bern | 11 | Lesen und Schreiben Kanton Bern |
| 4 | Familie & Quartier Stadt Bern,
Soziokultur | 12 | Alzheimer Bern |
| 5 | Der Burgerspittel im 2. Stock
(Aufgang via Lift Nord-West) | 13 | Pro Senectute Region Bern |
| 6 | Mütter- und Väterberatung Kanton Bern | 14 | Innovage Bern-Solothurn |
| 7 | Generationen-Gärtnerei | 15 | Bühne im Innenhof |
| 8 | Kapellenhof | UG | Ausstellung «forever young. Willkommen
im langen Leben» im Kulturkeller
(Zugang via Innenhof oder Eingang
Bahnhofplatz) |

22. Juni 2019

12.00–17.00 Uhr

Offene Türen

Bis 23.00 Uhr

Konzerte und Ausklang

Alzheimer Bern

Ein Alzheimer-Parcours stellt auf eindrückliche Art und Weise dar wie es sich anfühlt, wenn das Hirn demenz wird. Fachspezialistinnen für Demenz erklären und beraten.

12 Alzheimer Bern, Korridor Ost

benevol Bern

Freiwillig gewusst wie! Beratung rund um das freiwillige Engagement finden Sie bei benevol Bern. Freiwillige berichten von ihren attraktiven Einsätzen und das Team stellt die breite Einsatzpalette vor.

10 benevol Bern, Korridor Ost

Berner Generationenhaus

Wir alle tun es täglich. Wir altern. Doch wie halten wir es mit dem Älterwerden? Entdecken Sie in der Ausstellung «forever young. Willkommen im langen Leben» auf einem multimedialen Rundgang, was wir verlieren und gewinnen mit dem Älterwerden.

Ausstellung

12.00–17.00 Uhr

UG Kulturkeller

Der Burgerspittel

Wie fühlt es sich an, in einem alten Körper zu stecken? Mithilfe des Alterssimulationsanzugs finden Sie es heraus. Sie können sich aber auch den Puls messen lassen, feine Waffeln essen, Postkarten verschicken und sich über die Altersinstitution Der Burgerspittel informieren.

5 Der Burgerspittel im 2. Stock
(Aufgang via Lift Nord-West)

Innovage Bern-Solothurn

Eine Zusammenstellung von verschiedenen Projekten der letzten 10 Jahre zeigt die Vielseitigkeit von Innovage auf. Selber teilnehmen kann man am Projekt «Experimentieren mit Fred der Ameise», das gemeinsam mit dem Berner Generationenhaus entwickelt wurde.

14 Innovage Bern-Solothurn, Korridor Ost

Offenes Experimentieren

12.30–13.00 und 13.30–14.00 Uhr

14.30–15.00 und 15.30–16.00 Uhr

Die Platzzahl ist beschränkt, eine Voranmeldung unter anmeldung@begh.ch wird empfohlen. Der Experimentier-Workshop richtet sich an Kinder zwischen 5 und 8 Jahren, welche unabhängig von Begleitpersonen daran teilnehmen können.

7 Generationen-Gärtnerei

Kita Spittel

Erhalten Sie Einblick in den Kita-Alltag und schauen Sie vorbei bei der Babygruppe und im Kindergarten. Oder besuchen Sie den Bewegungsparcours für Kinder von 2–6 Jahren, der zusammen mit der Mütter- und Väterberatung entwickelt wurde.

9 Kita Spittel

Bewegungsparcours

13.00, 14.00 und 16.00 Uhr

8 Kapellenhof

Kornhausbibliotheken

Die Kornhausbibliotheken laden dazu ein, den Bücherfrühling zu entdecken, sich von neuen Geschichten verführen und von aussergewöhnlichen Texten inspirieren zu lassen. Markus Wieser präsentiert Neuheiten des Frühjahrs 2019.

Bücherfrühling

13.00 und 15.00 Uhr

2 CaféBar 2, Korridor West

Lesen und Schreiben

Kanton Bern

Was man mit Worten und Buchstaben alles machen kann, wollen wir am Stand spielerisch erleben. Und was es für deutschsprachige Erwachsene bedeutet, eine Lese- und Schreibschwäche zu haben, erzählen 10 betroffene Menschen im Film «Boggsen».

Vorführung Film (38 Min.)

13.00, 14.30 und 16.00 Uhr

- 11 Lesen und Schreiben Kanton Bern, Korridor Ost
-

Mütter- und Väterberatung

Kanton Bern

Auf spielerische Art erhalten Eltern und Kinder einen Einblick in die Meilensteine der psychosozialen, sprachlichen und motorischen Entwicklung in der frühen Kindheit (0–5 Jahre). Ergänzend stehen Fachpersonen für spontane Kurzberatungen zur Verfügung und stellen Ihnen gerne unser Beratungsangebot vor. In unserem Ruheraum können Sie Ihr Kind ungestört stillen, füttern und wickeln.

Fingervärsli für Vorschulkinder

13.00, 14.00 und 16.00 Uhr

- 6 Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Korridor West

Bewegungsparcours für Kinder von 2–6 Jahren (in Kooperation mit der Kita Spittel)

13.00, 14.00 und 16.00 Uhr

- 8 Kapellenhof
-

Pro Senectute Region Bern

Während Sie in den Büroräumlichkeiten mehr über die Arbeit von Pro Senectute erfahren, zeigen Seniorinnen und Senioren auf der Bühne im Innenhof, was sie in den Tanzkursen gelernt haben. Ebenfalls im Innenhof besteht von 12.00 bis 15.00 Uhr die Möglichkeit, Mini-Trampolin (Rebounding) auszuprobieren.

- 13 Pro Senectute Region Bern, Korridor Ost

Tanzaufführungen

13.00 Uhr Stepptanz

13.15 Uhr Standard Line Dance

13.30 Uhr Stepptanz

- 15 Bühne im Innenhof
-

Stadt Bern,

Bereich Soziokultur

Jugendliche tanzen, singen und rappen auf der Bühne im Innenhof und informieren die Besucherinnen und Besucher am Haupteingang über den Tag der Begegnung und das Angebot der Jugend-Job-Börse.

- 4 Familie & Quartier Stadt Bern, Soziokultur, Korridor West

Auftritte

14.00–14.15 Uhr

Meninas (Hip-Hop-Tanzgruppe)

14.45–15.15 Uhr

Julian Brown (Singer-Songwriter)

15.45–16.15 Uhr

Best-Elle (Rapperin)

- 15 Bühne im Innenhof
-

Tel 143 –

Die Dargebotene Hand Bern

Tauchen Sie ein ins Beratungsangebot von Tel 143 Bern. In einem Live-Chat mit ausgebildeten Chatberaterinnen und -beratern kann die Online-Beratung von Tel 143 Bern vor Ort getestet und hautnah erlebt werden. Darüber reden hilft – schreiben auch.

- 3 Tel 143 – Die Dargebotene Hand Bern, Korridor West
-

Soziale Institutionen im Berner Generationenhaus



:innovage



PRO
SENECTUTE



Familie & Quartier Stadt Bern
Soziokultur

